

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ☺

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか☺

日時 毎月第4土曜日

午前10時00分～約50分程度

場所 小山市城南市民交流センター（ゆめまち）

指導員 野田光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加料無料 当日直接「ゆめまち」へ

対象者 町内・近隣市町にお住まいの方どなたでも



4月28日（土）	5月26日（土）	6月23日（土）
7月28日（土）	8月25日（土）	9月22日（土）

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 寺嶋浩志

担当 体育社会部部长 江原輝雄

