

# みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ ☺

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操  
です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか ☺

日時 毎月第4土曜日

午前10時00分～約50分程度

場所 小山市コミュニティセンター（ゆめまち）

指導員 野田光法（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加料無料 当日直接「ゆえまち」へ

対象者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも

実施日



10月28日(土)	11月25日(土)	12月16日第3(土)
1月27日(土)	2月24日(土)	3月24日(土)

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 寺嶋浩志

担当 体育社会部部长 江原輝雄